

2019-2020

SIN LÍMITES-
ASOCIACIÓN
ARAGONESA
DE ALTAS
CAPACIDADES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

1. INTRODUCCIÓN: ¿QUIÉNES SOMOS?

Con la denominación Sin Límites, Asociación Aragonesa de Altas Capacidades, se constituye una ASOCIACION al amparo de la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, y normas complementarias, con capacidad jurídica y plena capacidad de obrar, careciendo de ánimo de lucro.

La Asociación, como entidad abierta a toda la sociedad, no tiene adscripción, filiación, ni tan siquiera posicionamiento ninguno frente a ideologías, creencias o corrientes de pensamiento, sean cuales fueren. Esto no es obstáculo para que, en la defensa de intereses comunes, se puedan establecer vínculos con otras entidades que si los tengan.

Pueden pertenecer a la Asociación los padres y madres de niños con altas capacidades, los adultos con altas capacidades y aquellas personas con capacidad de obrar que tengan interés en el desarrollo de los fines de la Asociación. En Aragón, pueden ser socias todas aquellas personas mayores de 14 años, que así lo soliciten expresamente, con la autorización paterna o materna si todavía son menores de edad. Así se ha recogido en el artículo 5 de nuestro Reglamento de Régimen Interno.



informacion@altacapacidad.net



616 794 011 (de 18 a 21 h)



www.sinlimites.altacapacidad.net

2. NORMAS DE ASISTENCIA A LOS TALLERES

Las actividades que proponemos tienen varios objetivos. Uno de ellos es que el niño encuentre **un espacio de sociabilización con otros niños que comparten sus intereses** para que sepan que no están solos, que trabajen en grupo y que hagan amigos. Otro objetivo es presentar **un abanico de actividades diversas** que más que transmitir un conocimiento específico, les motive, les haga interrogarse y querer ahondar sobre un tema concreto o les descubra nuevas inquietudes. Pero también hay un nuevo objetivo que nos ha llevado a cambiar un poco la oferta de actividades, ofreciendo talleres anuales para los chicos a partir de 3º de Primaria, para que también puedan **desarrollar sus capacidades** en aquellas actividades / áreas en las que destacan y/o demuestran especial interés, ya que con la nueva Orden, muchos han perdido su condición de ACNEAE en Aragón, y como Asociación queremos ofrecer un abanico de actividades que permitan su atención dentro del ámbito escolar.

Existen las siguientes normas sobre la asistencia a las actividades, con el fin de ayudar a mantener la calidad de las mismas. Llevando a vuestros hijos a los talleres, aceptáis el compromiso de cumplir las normas.

Antes de la Actividad...

1. INSCRIPCIÓN PREVIA. Es imprescindible la inscripción con antelación en la actividad y el pago a través de la web. Las plazas se asignarán por riguroso orden de inscripción. El día de la actividad, no entrará ningún niño que no figure en el listado de inscritos. No esperéis a última hora del último día para inscribirlos, tened en cuenta que hay talleres que requieren conocer con antelación el número de participantes para su organización o la preparación de materiales para cada participante. Por ese motivo, el cierre de inscripciones a una actividad puede variar respecto a otra.

- **DESDOBLES:** Si se ha llenado un curso o taller, y aun así estáis interesados en que asista vuestro hijo, deberéis de remitir un correo indicando el **nombre del niño, curso y nombre del taller/curso** al siguiente e-mail: desdobles@altacapacidad.net. Siempre que sea posible, se realizarán desdobles. **No se atenderá ninguna solicitud de desdoble en la que no figure el nombre del niño, curso al que va y nombre del taller/curso.**

2. REvisa LOS DATOS. A la hora de la inscripción, sobre todo para las familias con más de un niño, es importante revisar los datos del niño (nombre y curso) y el teléfono de contacto.

Se debe realizar una inscripción por cada niño, para que figure bien el nombre y el curso. Es muy importante actualizar el curso del niño, sobre todo al comenzar a inscribirse a actividades.

3. DEVOLUCIONES. Los talleres requieren un mínimo de asistentes para llevarse a cabo. Si el taller se suspende, se devolverá el dinero abonado. En cualquier caso devolveremos el dinero de la actividad cuando ésta se suspenda por causas nuestras o por no haber suficientes participantes. Cualquier otro motivo de devolución será evaluado y aplicado, si procede, una deducción del 10% por gastos de devolución.

4. REQUISITOS. Asegurarse que el niño cumple los requisitos para asistir a la actividad:

- a. **INTERÉS.** Es imprescindible que al niño le interese el tema y que tenga ganas de participar en la actividad. A veces los niños acuden sin saber a qué van, se aburren y sabotean la actividad.
- b. **NIVEL.** Las actividades están pensadas para chicos con altas capacidades intelectuales. Aunque no es necesaria una identificación previa, sí que es necesario que sus niveles en las aptitudes que se ponen en juego en el desarrollo de la actividad estén por encima de la media. Dividimos los talleres en ciclos escolares que deben de ser respetados siempre. Salvo en determinadas actividades que sí lo permiten y que serán ofertadas ya de esa manera.
- c. **CONOCIMIENTOS PREVIOS.** En alguna ocasión, puede ser necesario un cierto nivel de conocimientos previos a la actividad. Sin ese nivel básico imprescindible, no podrá seguir la actividad. Por ejemplo en un taller de robótica no es necesario saber cómo funcionan los robots o los programas, pero sí es necesario un manejo básico del ordenador. En casos como éste conviene que los padres se aseguren de que los chicos tengan esas competencias básicas y si no es así, que se refuercen antes del comienzo de la actividad.

El día de la Actividad...

5. PUNTUALIDAD. Se requiere puntualidad, tanto a la hora de llevar a los niños a la actividad como a la de recogerlos. Al llegar tarde, además de interrumpir la actividad, el niño se pierde las explicaciones iniciales. Al tardar en recogerlos puede suceder que el

coordinador tenga otro compromiso o que la misma sala deba ser utilizada seguidamente para otro taller. Entendemos que hay excepciones y cualquier incidencia debe ser señalada al coordinador de la actividad.

6. NECESIDADES BÁSICAS. Es mejor que los niños, sobre todo los más pequeños, vayan al servicio antes de la actividad. En función de la duración y de las edades de los asistentes, se puede programar un tiempo de descanso para almorzar o ir al servicio, pero en el resto de ocasiones, hay que evitar en lo posible las interrupciones de la actividad por estos motivos, ya que el ponente debe estar pendiente de que el niño vuelva y no puede dejar la clase desatendida. En algunos casos, por la edad de los niños, se solicitará la colaboración de los padres estableciendo turnos que serán organizados al principio de cada taller.

7. COMPORTAMIENTO. Para que todos los niños puedan disfrutar con la actividad es necesario que los padres insistan en que los niños se porten correctamente y muestren respeto al ponente y a sus compañeros. Sabemos que muchos de nuestros niños son inquietos, parlanchines y un poco rebeldes, y eso está bien y lo podemos canalizar en actividades más dinámicas y divertidas, pero lo que no podemos tolerar es que se agreda física o verbalmente a los compañeros o se dediquen a sabotear una actividad. Estas incidencias se señalarán a los padres y si el mal comportamiento persiste, será necesario pedir que el niño abandone la actividad. Los padres **siempre** deberéis estar localizables durante la duración del taller.

8. MATERIALES. Según el taller, se pide que los chicos traigan algún material que tengan por casa como un *pendrive*, un estuche, etc. Estos son necesarios para el buen desarrollo de la actividad. Los niños deben ser conscientes de que deben cuidar el material de la Asociación, de otros niños y de los ponentes para el mayor disfrute de todos. Si los padres encuentran en casa algún material que no pertenece al niño, rogamos nos los hagan llegar en las siguientes sesiones para devolverlos a sus dueños. Hay piezas, que al faltar, inutilizan todo un *kit*.

Así mismo, las herramientas informáticas deben tratarse adecuadamente: instalando aplicaciones no autorizadas o cambiando configuraciones dañamos el material y dificultamos el desarrollo de futuros talleres.

9. SALIDA. Al finalizar la actividad, los chicos no pueden abandonar solos la sala, es necesario que un adulto venga a recogerlos. Solo los chicos de la E.S.O. en adelante cuyos padres firmen una autorización, podrán irse solos. Se puede firmar una autorización puntual o para todas las actividades. **Dicha autorización debe ser renovada cada año.**

10. PROTECCIÓN DE DATOS. Para poder respetar la normativa de protección de datos **NO ESTÁ PERMITIDO HACER FOTOS** en los talleres. De otra manera, no podemos garantizar que no salga a la luz una foto que en el fondo esté un niño que no ha cedido su imagen. Asimismo se exige confidencialidad a los socios respecto a la participación de otros miembros en la asociación pues la pertenencia a la asociación y los datos de los socios están amparados por la LOPD.

Normas específicas de la LUDOTECA de los domingos

1. Es imprescindible que todos los padres dejen un número teléfono donde se les pueda localizar. En caso de problemas de adaptación de los chicos a las actividades propuestas, puede ser necesario que los padres deban acudir a recoger a los chicos antes de la hora de salida. Si los problemas son de mal comportamiento, pueden acarrear la expulsión de la ludoteca.
2. Es recomendable llegar puntual al comienzo de la sesión, pues es cuando comienzan los juegos, y luego es más difícil incorporarse.
3. Como en el resto de las actividades, los padres deberán ser puntuales a la hora de recogida, teniendo que encontrarse en el lugar de la actividad 10 minutos antes de su finalización.
4. En el caso de que los chicos tengan que salir solos del recinto, deberá entregarse firmada a principio de curso la autorización correspondiente, solo permitiéndose la salida si cumplen los requisitos que se indican en dicha autorización.

La ludoteca no se hace responsable de los niños.

Los responsables son SIEMPRE sus padres.

3. LUDOTECA DE LOS DOMINGOS

Una actividad ideal para compartir experiencias entre niños y niñas de diferentes edades. Conocen nuevos juegos que ponen a prueba sus capacidades de razonamiento, de toma de decisiones, de resolución de problemas, en entornos cooperativos y competitivos. Pero también se habitúan progresivamente a resistir a la frustración, a demorar la recompensa, a controlar sus impulsos, relacionándose con compañeros con los que comparten aficiones e intereses.

Se enfrentarán a juegos de diversos tipos, todos ellos de mesa: temáticos, de simulación, de rol, con trasfondo histórico, literario, o científico-tecnológico. Algunos juegos son más conocidos, como Catán, Carcassonne o Magic. Otros los verán por primera vez en sus vidas en nuestra ludoteca. Pero no será la última...

3.1. LUDOTECA DE PEQUEÑOS (3º de Infantil a 2º de Primaria).

PRECIO: Los bonos son por niño, personales e intransferibles y por curso escolar.

Bono para todas las sesiones del curso: 15 € Familia numerosa/monoparental: 10% de descuento

Día suelto: 4 € Familia numerosa/monoparental: 10% de descuento

HORARIO: 16:30 a 18:30 h.

LUGAR: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico

FECHAS: 27 de octubre; 24 de noviembre; 15 diciembre; 23 febrero; 29 marzo; 19 abril;

3.2. LUDOTECA DE MAYORES (a partir de 3º de Primaria) Y LUDOTECA DE ROL PARA ESO.

PRECIO: Los bonos son por niño, personales e intransferibles y por curso escolar.

Bono para todas las sesiones del curso: 40 € Familia numerosa/monoparental: 10% de descuento

Día suelto: 5 € Familia numerosa/monoparental: 10% de descuento

HORARIO: 16:30 a 20:00 h.

LUGAR: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico

FECHAS: 20 y 27 octubre; 10, 17 y 24 noviembre; 15 diciembre; 2, 9, 16 y 23 febrero; 1, 15, 22 y 29 marzo; 19 de abril.

Se recomienda que los chicos traigan merienda y agua, ya que la sesión es larga, y se hará un descanso merendar.

3.3. TEATRO LUDOTECA DE MAYORES (a partir de 3º de Primaria).

PRECIO: 84 € el curso entero.

HORARIO: 16:30 a 18:00 h.

LUGAR: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico

FECHAS: 20 de octubre; 10 y 17 noviembre; 15 diciembre; 12 y 26 enero; 2, y 16 febrero; 1 y 22 marzo; 19 de abril; 10, 17 y 24 de mayo. **Habrà una representación a final de curso, y todos los socios y familiares estaràn invitados.**

Este año prepararán una obra de teatro de temática científica, “El 15M de la tabla periódica”, escrita por un divulgador científico que nos ha cedido su obra.

4. CAMPUS

Durante los periodos vacacionales de Navidad, Semana Santa, y verano, llevaremos a cabo campus sobre diferentes temáticas. En ellos los chavales realizan modelismo, juegos, actividades científicas y artísticas, robótica, informática, etc., mientras trabajan en grupo y fomentan las relaciones sociales.

- En los campus de Navidad y de Verano, se puede asistir a una o a las dos semanas, ya que las actividades están programadas para que los chicos que se inscriban a las dos no repitan actividades.
- Cuando se acerquen las fechas se informará con más detalle de las actividades a realizar en cada campus.
- **Los campus se realizaràn en la Sede de la asociación, c/ Bretón 7, 1º J.**

4.1. CAMPUS DE NAVIDAD

PRECIO:

Una semana: 50 € Familia numerosa/monoparental 10% de descuento

Dos semanas: 80 € Familia numerosa/monoparental 10% de descuento

HORARIO: 9:30 a 13:30 h.

LUGAR: Sede de la Asociación, C/ Bretón 7, 1º J Zaragoza

FECHAS:

Primera semana: 23, 26 y 27 de diciembre.

Segunda semana: 30 de diciembre; 2 y 3 de enero.

4.2. CAMPUS DE SEMANA SANTA

PRECIO: 50 € Familia numerosa/monoparental 10% de descuento

HORARIO: 9:30 a 13:30 h.

LUGAR: Sede de la Asociación, C/ Bretón 7, 1º J Zaragoza

FECHAS: 6, 7 y 8 de abril de 2020.

4.3. CAMPUS DE VERANO

PRECIO:

Una semana: 80 € Familia numerosa/monoparental 10% de descuento

Dos semanas: 125 € Familia numerosa/monoparental 10% de descuento

HORARIO: 9:30 a 13:30 h.

LUGAR: Sede de la Asociación, C/ Bretón 7, 1º J Zaragoza

FECHAS:

Primera semana: 22, 23, 24, 25 y 26 de junio de 2020.

Segunda semana: 29 y 30 de junio. 1, 2 y 3 de julio de 2020.

5. ACTIVIDADES PARA 2º Y 3º DE INFANTIL

MUSICOTERAPIA

La propuesta de este taller viene fundamentada por las múltiples investigaciones que demuestran los beneficios de la intervención desde la musicoterapia en el ámbito educativo, social y clínico.

En las sesiones se priorizará el trabajo relacional: la relación del niño o la niña consigo mismo/a, la relación con los otros, la relación con la musicoterapeuta, la relación con la música. Este enfoque viene enmarcado por lo aportado en este sentido desde la Terapia Gestalt. Se pretende dar espacio a la creatividad única que todos y todas tenemos y acompañarla entendiendo lo fundamental de este apoyo en el desarrollo emocional de cada niño y cada niña.

PONENTE: Sofía Díaz

PRECIO: 6 €

FECHAS: 19 de octubre de 2019. Sesión de hora y media.

YOGA

El yoga, además de entretener, aporta beneficios en el desarrollo del niño, integrando aspectos emocionales, cognitivos y creativos. Además mejoran el autocontrol canalizando su energía individual. Favorece su potencial y hacer emerger el talento personal que cada uno lleva dentro. Le ayuda a conocerse a sí mismos y a los demás, relacionándose de forma saludable. También les enseña a calmarse de dentro a fuera, aliviando el estrés y la inquietud excesiva, para poder valorar y disfrutar de la vida desde una perspectiva positiva.

PONENTE: Natalia López

PRECIO: 6 €

FECHAS: 9 de noviembre de 2019. Sesión de hora y media.

ESCAPE ROOM

EL CLUB DE LOS DETECTIVES EXTRAORDINARIOS

El excéntrico profesor Murphy, está preparando como cada año su premio para los alumnos más aventajados de su clase. Ese premio es un tesoro, repleto de regalos. La única condición para conseguirlo es entrar en su despacho después de que el profesor marche a casa y así no ser vistos.

Pero cuidado, el despacho del profesor esconde numerosos peligros, acertijos y pruebas. Solo un grupo de valientes y ambiciosos detectives, serán capaces de averiguar e investigar donde lo esconde y, sobre todo, tendréis que salir antes de que vuelva a la mañana siguiente y dejar todo como estaba.

¡Es momento de que paséis a la acción! ¡Confiamos en vosotros!

PONENTE: Montserrat Masmano Pallás

PRECIO: 6 €

FECHAS: 23 de noviembre de 2019. Sesión de una hora.

MATEMÁTICAS

Las matemáticas son mucho más que números. En este taller, los chicos desarrollarán sus capacidades matemáticas, lógicas y creativas a través de un enfoque lúdico y actividades de investigación; descubriendo la relación que guardan las matemáticas con la naturaleza, la música, el azar, entre otros.

PONENTE: La Banda de Moebius

PRECIO: 6 €

FECHAS: 14 de diciembre de 2019. Sesión de hora y media

LA CAJA MÁGICA

Taller que potencia la imaginación y la creatividad que todo individuo lleva dentro. Una caja, repleta de pistas y objetos, marcarán las pautas para que puedas crear tu propio monstruo, animal fantástico o lo que tú quieras, para después representarlo, sobre el papel, inmerso en un mundo imaginario que habrás recreado a tu gusto. Además, podrás desarrollar el genio personal que vive en ti en un proceso original y único; trabajarás la destreza, ejercitarás la concentración y la memoria; fomentarás el poder de comunicación a la vez que socializas a través de la emotividad y la expresividad.

PONENTE: Esther Ortiz

PRECIO: 6 €

FECHAS: 18 de enero de 2020. Sesión de hora y media.

EMOCIONA-T

Desarrollo de la inteligencia emocional

Nuestro objetivo va a ser que los niños/as sean capaces de verbalizar cómo se sienten: cuando estén contentos, tristes, enfadados o tengan miedo, y dotarles de estrategias y recursos personales para manejar dichas emociones de manera saludable.

PONENTE: Anita Arbués

PRECIO: 12 €

FECHAS: 1 y 15 de febrero de 2020. Sesiones de hora y media.

CIENCIAS

En este taller se pretende acercar a los más pequeños al maravilloso mundo de la ciencia, de forma lúdica y experimental.

PONENTE: Por determinar.

PRECIO: 6 €

FECHAS: 29 de febrero de 2020. Sesión de hora y media

MOSAICO ROMANO

Los mosaicos son una de las artes más características de los romanos. Esta técnica fue adoptada por esta cultura gracias a la influencia griega y de Asia Menor. Los romanos construían estos mosaicos a partir de pequeñas piezas llamadas teselas, de ahí que se refiriesen a ellos también como *opus tessellatum*. Estas teselas son piezas de cúbicas, de diversos materiales, desde rocas calcáreas, vidrio o cerámica, muy cuidadas distintos tamaños. El artista las disponía cada una de estas teselas sobre la superficie, como un puzle, distribuyendo el color y la forma y aglomerándolas con una masa de cemento. En este taller los niños conocerán la técnica romana del mosaico y los diferentes tipos que existen según el tamaño de las teselas: *Opus Tessellatum*, *Opus vermiculatum*, *Opus musivum*, *Opus Sectile* y *Opus Signium*. Partiendo de unas plantillas de un mosaico romano los alumnos darán vida a éste pegando papelitos de colores sobre estas plantillas a modo de puzle.

PONENTE: Esther Ortiz

PRECIO: 6 €

FECHAS: 14 de marzo de 2020. Sesión de hora y media.

SAN JORGE Y EL DRAGÓN

En este taller se explicará a los niños la conocidísima leyenda de San Jorge y el dragón, patrón de todo Aragón. Una vez narrada la historia de San Jorge, los niños podrán desarrollar su imaginación y creatividad a través de una divertida actividad como es la confección de sus propias alas y careta de dragón. Con este taller lo que se pretende, es transmitir las leyendas tradicionales de Aragón de una forma divertida en la que los niños aprendan y a la vez interactúen y se diviertan.

PONENTE: Esther Ortiz

PRECIO: 6 €

FECHAS: 28 de marzo de 2020. Sesión de hora y media.

BEE BOOT

En estas dos sesiones, acercaremos a los más pequeños al mundo de la programación. Bee Bot es un pequeño robot que tiene que seguir nuestras instrucciones mediante comandos. Los niños aprenderán a secuenciar correctamente a través de la pulsación de botones para llegar al destino que marquemos como objetivo. A la vez que aprenden los comandos básicos como avanzar, retroceder girar, etc., desarrollarán su capacidad espacial.

PONENTE: Raúl Sánchez

PRECIO: 16 €

FECHAS: 9 y 23 de mayo de 2020. Sesiones de dos horas.

6. ACTIVIDADES PARA 1º Y 2º DE PRIMARIA

MANGA

En este taller se trabajará con motivos de *Anime*, vocablo que se identifica con los dibujos animados japoneses. El profesor, a través del encaje, y posterior desarrollo del dibujo, proporcionará los conocimientos y pautas necesarios para crear la composición marcada por las principales características formales que conforman estos personajes de expresividad extrema.

PONENTE: Esther Ortiz

PRECIO: 12 €

FECHAS: 19 y 26 de octubre de 2019. Sesiones de hora y media.

TOP SECRET

Taller para acercar a los niños al mundo del espionaje. Durante el taller, conocerán a algunos de los espías más famosos de la historia, aprendiendo las características más importantes que definen a un buen espía. También realizarán actividades de observación, siendo éstas de gran importancia en su iniciación como espías. Además, niños y niñas se introducirán en el mundo de la criptografía donde tratarán de descifrar algunos mensajes secretos y aprenderán técnicas para enviar mensajes en clave.

PONENTE: Pamela Romero

PRECIO: 24 €

FECHAS: 9, 16, 23 y 30 de noviembre de 2019. Sesiones de hora y media.

CIENCIAS

Estas dos sesiones pretenden acercar a los niños de 1º y 2º de Primaria al mundo de la ciencia a través de la experimentación. Aprenderán a plantear hipótesis, a analizar datos y a sacar conclusiones a través de experimentos de forma lúdica.

PONENTE: Por determinar.

PRECIO: 12 €

FECHAS: 14 de diciembre de 2019 y 14 de marzo de 2020. Sesiones de hora y media.

CALIGRAFÍA EGIPCIA

Los jeroglíficos fueron un sistema de escritura inventado por los antiguos egipcios. Fue utilizado desde la época pre- dinástica hasta el siglo IV. Los antiguos egipcios usaron tres tipos básicos de escritura: jeroglífica, hierática y demótica; esta última corresponde al Periodo tardío de Egipto. Partiendo del alfabeto egipcio, el cual se les proporcionará, los alumnos podrán escribir sus nombres y decorarlo como si de una tablilla egipcia se tratara.

PONENTE: Esther Ortiz

PRECIO: 6 €

FECHAS: 11 de enero de 2020. Sesión de hora y media.

PEQUEÑOS FILÓSOFOS

Las preguntas nos sirven para abrirnos y son casi siempre más importantes que las respuestas. Los niños son por naturaleza grandes científicos, grandes filósofos y existencialistas que se preguntan sobre el sentido de la vida. Un viaje divertido a través del ¿por qué? y el ¿para qué? de sus inquietudes y curiosidades llegando a sus propias reflexiones entre iguales.

PONENTE: Natalia López

PRECIO: 12 €

FECHAS: 18 y 25 de enero de 2020. Sesiones de hora y media.

ESCAPE ROOM

EL CLUB DE LOS DETECTIVES EXTRAORDINARIOS

El excéntrico profesor Murphy, está preparando como cada año su premio para los alumnos más aventajados de su clase. Ese premio es un tesoro, repleto de regalos. La única condición para conseguirlo es entrar en su despacho después de que el profesor marche a casa y así no ser vistos.

Pero cuidado, el despacho del profesor esconde numerosos peligros, acertijos y pruebas. Solo un grupo de valientes y ambiciosos detectives, serán capaces de averiguar e investigar donde lo esconde y, sobre todo, tendréis que salir antes de que vuelva a la mañana siguiente y dejar todo como estaba.

¡Es momento de que paséis a la acción! ¡Confiamos en vosotros!

PONENTE: Montserrat Masmano Pallás

PRECIO: 6 €

FECHAS: 1 de febrero de 2020. Sesión de una hora.

LA CAJA MÁGICA

Taller que potencia la imaginación y la creatividad que todo individuo lleva dentro. Una caja, repleta de pistas y objetos, marcarán las pautas para que puedas crear tu propio monstruo, animal fantástico o lo que tú quieras, para después representarlo, sobre el papel, inmerso en un mundo imaginario que habrás recreado a tu gusto. Además, podrás desarrollar el genio personal que vive en ti en un proceso original y único; trabajarás la destreza, ejercitarás la concentración y la memoria; fomentarás el poder de comunicación a la vez que socializas a través de la emotividad y la expresividad.

PONENTE: Esther Ortiz

PRECIO: 6 €

FECHAS: 8 de febrero de 2020. Sesión de hora y media.

MUSICOTERAPIA

La propuesta de este taller viene fundamentada por las múltiples investigaciones que demuestran los beneficios de la intervención desde la musicoterapia en el ámbito educativo, social y clínico.

En las sesiones se priorizará el trabajo relacional: la relación del niño o la niña consigo mismo/a, la relación con los otros, la relación con la musicoterapeuta, la relación con la música. Este enfoque viene enmarcado por lo aportado en este sentido desde la Terapia Gestalt. Se pretende dar espacio a la creatividad única que todos y todas tenemos y acompañarla entendiendo lo fundamental de este apoyo en el desarrollo emocional de cada niño y cada niña.

PONENTE: Sofía Díaz

PRECIO: 18 €

FECHAS: 15, 22 y 29 de febrero de 2020. Sesión de hora y media.

CALIGRAMA

Parece imposible, pero es posible. En este taller los niños crean una divertida historia en un espectacular caligrama de 40 x 50 cm.

PONENTE: Anita Arbués

PRECIO: 12 €

FECHAS: 21 y 28 de marzo de 2020. Sesiones de hora y media.

MATEMÁTICAS

Las matemáticas son mucho más que números. En estos talleres, los chicos y chicas desarrollarán sus capacidades matemáticas, lógicas y creativas a través de un enfoque lúdico y actividades de investigación; descubriendo la relación que guardan las matemáticas con la naturaleza, la música, el azar y el arte o incluso con la seguridad informática.

PONENTE: Asociación Banda de Moebius.

PRECIO: 12 €

FECHAS: 18 de abril y 9 de mayo de 2020. Sesiones de hora y media.

CIRCOMANÍA

Se trata de un taller con temática circense en el que niños y niñas podrán introducirse en el mágico mundo del circo. En él podrán aprender lúdicamente a controlar su cuerpo, a mantener el equilibrio y a desarrollar la expresión corporal y la imaginación. Su finalidad es que a partir de diferentes juegos teatrales, rítmicos y de expresión corporal, logren generar confianza y coordinación corporal, además de conseguir que aprendan a confiar en sus compañeros y sepan cómo trabajar en equipo para que el espectáculo sea un completo éxito.

PONENTE: Pamela Romero

PRECIO: 18 €

FECHAS: 16 y 23 de mayo; 6 de junio. Sesiones de hora y media.

INTENSIVO ROBÓTICA SÁBADOS

Iniciación a la robótica: en este taller intensivo se acercará a los niños al maravilloso mundo de la robótica.

PONENTE: Rockbotic

PRECIO: 4 sesiones de 1,30 horas: 24 €

FECHAS: Por determinar.

7. ACTIVIDADES PARA 3º Y 4º DE PRIMARIA

MINDFULNESS

Con una metodología lúdica nos introduciremos en la maravilla del Mindfulness; aprenderemos y pondremos en práctica técnicas para observar la magia de nuestros pensamientos sin juzgarlos, para conocernos mejor a nosotros y a los que nos rodean. Observaremos con una atención de calidad, respiraremos con consciencia, compartiremos sensaciones de las emociones, aceptaremos la impermanencia de lo que nos rodea... esto y más nos ayudara a disfrutar de cada momento presente que experimentemos, con mente de principiante y de una manera positiva.

PONENTE: Natalia López

PRECIO: 12 €

FECHAS: 19 y 26 de octubre de 2019. Sesiones de hora y media.

CURSO DE INICIACIÓN A LA ASTRONOMÍA

En este curso anual, los chicos se iniciarán en el apasionante mundo de la Astronomía y de la Astronáutica. Aprenderán los conceptos fundamentales en Astronomía (medidas del tiempo, instrumentación astronómica, medio interestelar), galaxias, conceptos fundamentales en Astronáutica, misiones espaciales, entre otros.

PONENTE: Asociación Aragonesa de Astronomía

PRECIO: 48 €

FECHAS: 26 de octubre; 23 de noviembre; 14 de diciembre; 25 de enero; 22 de febrero; 28 de marzo; 18 de abril; 23 de mayo. Sesiones de hora y media.

TALLER DE MATEMÁTICAS

Las matemáticas son mucho más que números. En estos talleres, los chicos y chicas desarrollarán sus capacidades matemáticas, lógicas y creativas a través de un enfoque lúdico y actividades de investigación; descubriendo la relación que guardan las matemáticas con la naturaleza, la música, el azar y el arte o incluso con la seguridad informática.

PONENTE: Asociación Banda de Moebius.

PRECIO: 30 €

FECHAS: 9 de noviembre; 11 de enero; 8 de febrero; 14 de marzo; 9 de mayo. Sesiones de hora y media.

CICLO DE CIENCIAS

Los niños aprenderán conceptos de física y química fundamentalmente a través de experimentos, manejando hipótesis, analizando datos y extrayendo sus propias conclusiones, como por ejemplo la creación de una batería de limón para encender un diodo LED, que podrán llevarse a casa.

La descripción detallada de las sesiones de ciencias se colgará en la web cuando se publiquen para su inscripción.

PONENTE: Varios

PRECIO: 6 € cada sesión

FECHAS: 16 de noviembre; 18 de enero; 15 de febrero; 21 de marzo; 16 de mayo. Sesiones de hora y media.

LITERATURA Y ESCRITURA CREATIVA

Porque escribir es apasionante y divertido, y nos permite desarrollar nuestra creatividad y canalizar nuestras emociones, durante estas sesiones aprenderán técnicas de escritura creativa de forma lúdica.

PONENTE: Asociación Atrapa Vientos

PRECIO: 30 €

FECHAS: 23 de noviembre; 25 de enero; 22 de febrero; 28 de marzo; 30 de mayo. Sesiones de hora y media.

MITOLOGÍA

La mitología forma parte de la cultura. Está formada por una serie de relatos que, basados en la tradición y en la leyenda, se utilizan para explicar acontecimientos de difícil comprensión relacionados con el origen del mundo, la religión o grandes acontecimientos de la humanidad fuera del ámbito histórico. Los protagonistas de estas historias suelen ser personajes de carácter divino o heroico, seres humanos u otros del reino animal. Generalmente, estos mitos o narraciones maravillosas se han transmitido oralmente de generación en generación ejerciendo una importante función social en la vida cotidiana. A través del mito, se han expresado usos y costumbres, normas de convivencia, principios éticos... generando la tradición de una cultura con la aceptación de todos sus miembros. El taller incidirá en el desarrollo intelectual y físico del niño: ejercita la memoria; estimula la destreza precisión manual; desarrolla la creatividad y la imaginación. El niño conocerá las diferentes culturas a través de sus mitos, leyendas o cuentos que explican actuaciones y comportamientos de la sociedad. Conocerán los dioses del Olimpo, los grandes condenados, los monstruos híbridos, héroes guerreros, así como acercamiento a la iconografía oriental.

PONENTE: Esther Ortiz

PRECIO: 24 €

FECHAS: 30 de noviembre; 29 de febrero; 18 de abril; 30 de mayo. Sesiones de hora y media.

TALLER DE DIBUJO

En esta sesión, la creatividad es la principal protagonista. Los niños crearán un cómic. Aprenderán a crear personajes, a darles expresividad y movimiento, a inventar una historia y dibujarán un tebeo. En este taller, se aúna literatura creativa y dibujo.

PONENTE: XCAR Malavida

PRECIO: 6 €

FECHAS: 14 de diciembre. Sesión de hora y media.

INTENSIVO ROBÓTICA SÁBADOS

Iniciación a la robótica: en este taller intensivo los niños seguirán desarrollando sus habilidades en el mundo de la robótica.

PONENTE: Rockbotic

PRECIO: 4 sesiones de 1,30 horas: 24 €

FECHAS: Por determinar

ROBÓTICA ANUAL MIÉRCOLES

En el taller de Robótica anual haremos un recorrido por las siguientes cuatro áreas: programación, diseño 3D, robótica y realidad aumentada.

PONENTE: Rockbotic

PRECIO: Miércoles 17:45-19,15 horas: 24 €/ mes

FECHAS: Por determinar

MINDFULNESS ANUAL

Con una metodología lúdica nos introduciremos en la maravilla del Mindfulness; aprenderemos y pondremos en práctica técnicas para observar la magia de nuestros pensamientos sin juzgarlos, para conocernos mejor a nosotros y a los que nos rodean. Observaremos con una atención de calidad, respiraremos con consciencia, compartiremos sensaciones de las emociones, aceptaremos la impermanencia de lo que nos rodea... esto y más nos ayudara a disfrutar de cada momento presente que experimentemos, con mente de principiante y de una manera positiva.

PONENTE: Natalia López

PRECIO: 48 € curso completo

FECHAS: Miércoles: 1, 30 h / mensual de octubre a mayo: 48 € (Las fechas concretas se detallarán en la web)

8. ACTIVIDADES PARA 5º Y 6º DE PRIMARIA

TALLER DE DIBUJO

En esta sesión, la creatividad es la principal protagonista. Los niños crearán un cómic. Aprenderán a crear personajes, a darles expresividad y movimiento, a inventar una historia y dibujarán un tebeo. En este taller, se aúna literatura creativa y dibujo.

PONENTE: XCAR Malavida

PRECIO: 6 €

FECHAS: 19 de octubre. Sesión de hora y media.

CABUYERÍA

Nudo mágico, nudo de supervivencia, nudo marinero, nudo ornamental o nudo gordiano... sumérgete en el mundo de los nudos, conoce porqué hay tantos tipos nudos distintos y para qué pueden ser útiles. Nos acercaremos a la cabuyería mediante la práctica de algunos nudos simples e imprescindibles. Ni te imaginas todo lo que se puede hacer sólo con cuerdas y nudos.

PONENTE: Fernando Cuartero

PRECIO: 6 €

FECHAS: 26 de octubre. Sesión de hora y media.

LITERATURA Y ESCRITURA CREATIVA

Porque escribir es apasionante y divertido, y nos permite desarrollar nuestra creatividad y canalizar nuestras emociones, durante estas sesiones aprenderán técnicas de escritura creativa de forma lúdica.

PONENTE: Asociación Atrapa Vientos

PRECIO: 30 €

FECHAS: 9 de noviembre; 11 de enero; 8 de febrero; 14 de marzo; 16 de mayo. Sesiones de hora y media.

ASTRONOMÍA

En este curso anual, los chicos se iniciarán en el apasionante mundo de la Astronomía y de la Astronáutica. Aprenderán los conceptos fundamentales en Astronomía (medidas del tiempo, instrumentación astronómica, medio interestelar), galaxias, conceptos fundamentales en Astronáutica, misiones espaciales, entre otros.

PONENTE: Asociación Aragonesa de Astronomía

PRECIO: 30 €

FECHAS: 9 de noviembre; 11 de enero; 8 de febrero; 14 de marzo; 18 de abril. Sesiones de hora y media.

TALLER DE MATEMÁTICAS

Las matemáticas son mucho más que números. En estos talleres, los chicos y chicas desarrollarán sus capacidades matemáticas, lógicas y creativas a través de un enfoque lúdico y actividades de investigación; descubriendo la relación que guardan las matemáticas con la naturaleza, la música, el azar y el arte o incluso con la seguridad informática.

PONENTE: Asociación Banda de Moebius.

PRECIO: 30 €

FECHAS: 16 de noviembre; 18 de enero; 15 de febrero; 21 de marzo; 30 de mayo. Sesiones de hora y media.

CICLO DE CIENCIAS

Los niños aprenderán conceptos de física y química fundamentalmente a través de experimentos, manejando hipótesis, analizando datos y extrayendo sus propias conclusiones, como por ejemplo la creación de nubes de vapor de agua y alcohol. Estudiarán magnitudes físicas y químicas y algunas leyes físicas.

La descripción detallada de las sesiones de ciencias se colgará en la web cuando se publiquen para su inscripción.

PONENTE: Varios

PRECIO: 6 € cada sesión

FECHAS: 23 de noviembre; 25 de enero; 22 de febrero; 28 de marzo; 23 de mayo. Sesiones de hora y media.

MINDFULNESS

Con una metodología lúdica nos introduciremos en la maravilla del Mindfulness; aprenderemos y pondremos en práctica técnicas para observar la magia de nuestros pensamientos sin juzgarlos, para conocernos mejor a nosotros y a los que nos rodean. Observaremos con una atención de calidad, respiraremos con consciencia, compartiremos sensaciones de las emociones, aceptaremos la impermanencia de lo que nos rodea... esto y más nos ayudara a disfrutar de cada momento presente que experimentemos, con mente de principiante y de una manera positiva.

PONENTE: Natalia López

PRECIO: 12 €

FECHAS: 30 de noviembre y 14 de diciembre de 2019. Sesiones de hora y media.

MITOLOGÍA

La mitología forma parte de la cultura. Está formada por una serie de relatos que, basados en la tradición y en la leyenda, se utilizan para explicar acontecimientos de difícil comprensión relacionados con el origen del mundo, la religión o grandes acontecimientos de la humanidad fuera del ámbito histórico. Los protagonistas de estas historias suelen ser personajes de carácter divino o heroico, seres humanos u otros del reino animal. Generalmente, estos mitos o narraciones maravillosas se han transmitido oralmente de generación en generación ejerciendo una importante función social en la vida cotidiana. A través del mito, se han expresado usos y costumbres, normas de convivencia, principios éticos... generando la tradición de una cultura con la aceptación de todos sus miembros. El taller incidirá en el desarrollo intelectual y físico del niño: ejercita la memoria; estimula la destreza precisión manual; desarrolla la creatividad y la imaginación. El niño conocerá las diferentes culturas a través de sus mitos, leyendas o cuentos que explican actuaciones y comportamientos de la sociedad. Conocerán los dioses del Olimpo, los grandes condenados, los monstruos híbridos, héroes guerreros, así como acercamiento a la iconografía oriental.

PONENTE: Esther Ortiz

PRECIO: 24 €

FECHAS: 14 de diciembre; 1 de febrero; 9 de mayo; 23 de mayo. Sesiones de hora y media.

INTENSIVO ROBÓTICA SÁBADOS

Iniciación a la robótica: en este taller intensivo los niños seguirán desarrollando sus habilidades en el mundo de la robótica.

PONENTE: Rockbotic

PRECIO: 4 sesiones de 1,30 horas: 24 €

FECHAS: por determinar

ROBÓTICA ANUAL MIÉRCOLES

En el taller de Robótica anual haremos un recorrido por las siguientes cuatro áreas: programación, diseño 3D, robótica y realidad aumentada.

PONENTE: Rockbotic

PRECIO: Miércoles 17:45-19,15 horas: 24 €/ mes

FECHAS: por determinar

MINDFULNESS ANUAL

Con una metodología lúdica nos introduciremos en la maravilla del Mindfulness; aprenderemos y pondremos en práctica técnicas para observar la magia de nuestros pensamientos sin juzgarlos, para conocernos mejor a nosotros y a los que nos rodean. Observaremos con una atención de calidad, respiraremos con consciencia, compartiremos sensaciones de las emociones, aceptaremos la impermanencia de lo que nos rodea... esto y más nos ayudara a disfrutar de cada momento presente que experimentemos, con mente de principiante y de una manera positiva.

PONENTE: Natalia López

PRECIO: 48 € curso completo

FECHAS: Miércoles: 1, 30 h / mensual de octubre a mayo: 48 € (Las fechas concretas se detallarán en la web)

9. ACTIVIDADES PARA ESO Y BACHILLERATO

MITOLOGÍA

Había una vez unos dioses...

En este taller conoceremos la permanencia de la mitología en el ser humano, descubriremos el verdadero sentido del mito, distinguiremos entre mito y logos y analizaremos mitos actuales.

PONENTE: Adela Gallardo

PRECIO: 8 €

FECHAS: 9 de noviembre. Sesión de 2 horas.

CICLO DE CIENCIAS

Los chicos realizarán experimentos de física y química avanzada, se iniciarán en la física cuántica con el experimento de la doble rendija, aprenderán qué son los fenómenos ondulatorios (difracción de la luz y reflexión total), fabricarán un detector de partículas, entre otros.

La descripción detallada de las sesiones de ciencias se colgará en la web cuando se publiquen para su inscripción.

PONENTE: Varios

PRECIO: 6 € cada sesión de hora y media y 8 € cada sesión de dos horas

FECHAS: 26 de octubre; 14 de diciembre; 8 de febrero; 29 de febrero; 9 de mayo.

CICLO DE IMPROVISACIÓN

TALLER DE INICIACIÓN A LA IMPRO Y AL MATCH

Dirigido a todos aquellos jóvenes que quieran descubrir las técnicas de la Improvisación Teatral, independientemente que tengan o no, experiencia escénica.

Se trabajarán aspectos como la creatividad, la imaginación, la palabra, la agilidad mental, "el grupo", la expresión corporal...etc. siempre a través del juego libre, el respeto a los demás y la escucha, con el objetivo principal de disfrutar y divertirse a la vez que se gana en autoconfianza y habilidades de comunicación.

Durante 6 sesiones se darán a conocer algunas técnicas básicas de improvisación y el formato deportivo de la impro, el Match, con la idea de en la 7ª sesión, poder realizar un Match de Improvisación abierto al público (familia, amigos,...) donde los alumnos compitan entre sí, divididos en dos equipos, a través de pequeñas improvisaciones teatrales con la colaboración del público presente.

PONENTE: Marta Estabén García (componente del grupo “Improamigas”).

PRECIO: 42 €

FECHAS: 30 de noviembre; 11 de enero; 1 de febrero; 14 de marzo; 18 de abril; 16 de mayo; 6 de junio. Sesiones de hora y media.

LITERATURA Y ESCRITURA CREATIVA

Porque escribir es apasionante y divertido, y nos permite desarrollar nuestra creatividad y canalizar nuestras emociones, durante estas sesiones aprenderán técnicas de escritura creativa de forma lúdica.

PONENTE: Asociación Atrapa Vientos

PRECIO: 30 €

FECHAS: 16 de noviembre; 18 de enero; 15 de febrero; 21 de marzo; 23 de mayo.

TALLER DE MATEMÁTICAS

Las matemáticas son mucho más que números. En estos talleres, los chicos y chicas desarrollarán sus capacidades matemáticas, lógicas y creativas a través de un enfoque lúdico y actividades de investigación; descubriendo la relación que guardan las matemáticas con la naturaleza, la música, el azar y el arte o incluso con la seguridad informática.

PONENTE: Alfredo Altuzarra.

PRECIO: 30 €

FECHAS: 23 de noviembre; 25 de enero; 22 de febrero; 28 de marzo; 30 de mayo. Sesiones de hora y media.

MINDFULNESS

Con una metodología lúdica nos introduciremos en la maravilla del Mindfulness; aprenderemos y pondremos en práctica técnicas para observar la magia de nuestros pensamientos sin juzgarlos, para conocernos mejor a nosotros y a los que nos rodean. Observaremos con una atención de calidad, respiraremos con consciencia, compartiremos sensaciones de las emociones, aceptaremos la impermanencia de lo que nos rodea... esto y más nos ayudara a disfrutar de cada momento presente que experimentemos, con mente de principiante y de una manera positiva.

PONENTE: Natalia López

PRECIO: 12 €

FECHAS: 22 de febrero; 21 de marzo; Sesiones de hora y media.

INTENSIVO ROBÓTICA SÁBADOS

Iniciación a la robótica: en este taller intensivo los niños seguirán desarrollando sus habilidades en el mundo de la robótica, el diseño 3D y los videojuegos.

PONENTE: Rockbotic

PRECIO: 4 sesiones de 1,30 horas: 24 €

FECHAS: por determinar

ROBÓTICA ANUAL MIÉRCOLES

En el taller de Robótica anual haremos un recorrido por las siguientes cuatro áreas: programación, diseño 3D, robótica y realidad aumentada.

PONENTE: Rockbotic

PRECIO: Miércoles 17:45-19,15 horas: 24 €/ mes

FECHAS: por determinar

MINDFULNESS ANUAL

Con una metodología lúdica nos introduciremos en la maravilla del Mindfulness; aprenderemos y pondremos en práctica técnicas para observar la magia de nuestros pensamientos sin juzgarlos, para conocernos mejor a nosotros y a los que nos rodean. Observaremos con una atención de calidad, respiraremos con consciencia, compartiremos sensaciones de las emociones, aceptaremos la impermanencia de lo que nos rodea... esto y más nos ayudara a disfrutar de cada momento presente que experimentemos, con mente de principiante y de una manera positiva.

PONENTE: Natalia López

PRECIO: 48 € curso completo

FECHAS: Miércoles: 1, 30 h / mensual de octubre a mayo: 48 € (Las fechas concretas se detallarán en la web)

TODAS LAS ACTIVIDADES DISFRUTAN DE UN 10% DE DESCUENTO SOBRE EL TOTAL DE LA ACTIVIDAD PARA FAMILIAS NUMEROSAS O MONOPARENTALES. LOS DESCUENTOS NO SON ACUMULABLES ENTRE ELLOS.

